



LA MEDICINA DELLO SPORT



22 • 10 • 2024

14.30 - 16.30

Sala Gialla

Fiera di Bergamo



Organizzato da



In collaborazione con AIS,
TOPSCAPE PAYSAGE, ISOKINETIC
MEDICAL GROUP, PALAZZO DELLA
SALUTE, ENTHEOS





LA MEDICINA DELLO SPORT

Organizzato da MOVE CITY SPORT in collaborazione con AIS e TOPSCAPE PAYSAGE

22 ottobre 2024 – 14.30/16.30 - Sala Gialla – Fiera di Bergamo

Presentazione

Lo sport rappresenta un vero, sostenibile e fondamentale strumento per promuovere e migliorare la salute di tutti. In questo workshop, saranno presentati i vantaggi per la salute e il benessere rappresentati dallo sport e dall'attività fisica in generale, che permettono la prevenzione di numerose patologie e la gestione dello stress. L'incontro presenterà inoltre le valutazioni necessarie per lo svolgimento in sicurezza dell'attività sportiva, fino ad arrivare alla riabilitazione necessaria in caso di traumi.

Tra i relatori:

Isokinetic – Fifa Medical Centre of Excellence

Dott. Furio Danelon - Medico dello Sport, Professore a contratto di "Fisiologia dell'esercizio" - Università Vita e Salute - San Raffaele Milano, Direttore Sanitario Isokinetic Milano Centro - FIFA Medical Centre of Excellence

La Medicina dello sport e dell'esercizio, perché e come curare con l'esercizio

ISOKINETIC ha messo a punto dal 1987 un metodo di cura e riabilitazione che mira a gestire la prevenzione, la diagnosi, la cura e la riabilitazione di traumi ortopedici e sportivi. Il Gruppo Medico Isokinetic è accreditato come Centro Medico di Eccellenza FIFA (FMCoE) per la prevenzione degli infortuni e il trattamento dei traumi sportivi. Nel 2000 ha dato inoltre vita al Education And Research Department Isokinetic, in collaborazione con la FIFA, con cui organizza il Congresso Internazionale di medicina dello sport, traumatologia e riabilitazione ortopedica dei traumi sportivi più importante al mondo in ambito di medicina del calcio, un punto di riferimento per la Sports Medicine Community quale occasione di scambio e formazione nel mondo dello sport.

Centro di cardiologia dello sport di Palazzo della Salute – Wellness Clinic

Prof. Daniele Andreini - Responsabile dell'Unità Operativa di Cardiologia Clinica ed Imaging Cardiaco e di Cardiologia dello Sport presso l'IRCCS Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio, Centro di cardiologia dello sport.

Il Centro di cardiologia dello sport di Palazzo della Salute – Wellness Clinic nasce con l'obiettivo di offrire percorsi personalizzati di valutazione cardiologica sportiva e prevenzione del rischio cardiovascolare dedicati a tutti coloro che vogliono fare sport in sicurezza. La dieta dello sportivo deve essere varia, ben bilanciata e in grado di sostenere il dispendio energetico a cui si va incontro durante l'attività fisica. Una buona alimentazione può consentire il massimo rendimento agonistico se seguita attentamente.

Ospedale San Raffaele

Dott.ssa Jessica Falcone - Biologa Nutrizionista Ospedale San Raffaele
Sana alimentazione e sport: benessere e strategie nutrizionali

ENTHEOS

Rosangela De Simone - *Entheos*

Salute digitale e solidarietà intergenerazionale: il valore di una formazione medicina 4.0

ENTHEOS

Giovanna Scienza - *Medico di medicina generale e ginecologa, membro del consiglio di amministrazione - Entheos*

Entheos è una Società fondata da Medici e Imprenditori che, dopo 2 anni di ricerca e sperimentazione, mette a disposizione servizi di **Teleassistenza** utilizzando le più moderne e innovative tecnologie di Telemedicina.

L'obiettivo di **Entheos** è il miglioramento della qualità della vita attraverso l'utilizzo di percorsi supportati da protocolli e dispositivi di Telemonitoraggio, che permettono di operare a distanza sia al medico di medicina generale sia allo specialista.

Il team gestionale e sanitario si è costituito anche sull'esperienza di un gruppo di 500 medici che gestisce oltre 60.000 pazienti cronici sul territorio, presi in carico anche con sistemi di Teleassistenza.

Salute Digitale: un efficace strumento di prevenzione

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Prof. Associato Christel Galvani - *Responsabile del Laboratorio di Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Co-Coordiatore del Corso di Laurea in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano*

Gli effetti benefici dell'attività fisica adattata (AFA) in pazienti oncologici sono ormai noti, così come è ben risaputo che esiste una relazione inversa tra AFA e mortalità nelle pazienti operate di tumore al seno. Lo scopo del progetto Effect and efficacy of Rowing in breast CancEr survivors/The Same Boat di ricerca è quello di verificare l'effetto di un programma di esercizio terapia, composto da canottaggio, AFA e cammino in pazienti operate di tumore al seno e di monitorarne l'efficacia terapeutica a seguito di un periodo di sei mesi di intervento per quanto riguarda i parametri salute correlati, la qualità della vita e alcuni aspetti psicologici.

Gli effetti benefici del canottaggio per il recupero fisico e psicologico nelle donne operate di carcinoma al seno