

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA
MOVE CITY SPORT

COMMENTA

11

CONDIVIDI

INCONTRI CULTURALI

Move City Sport, la pratica sportiva come mezzo di cura e prevenzione

Gli incontri formativi, rivolti a professionisti della salute, operatori sportivi, amministratori e cittadini, esploreranno come l'attività fisica possa contribuire al benessere psicofisico e prevenire numerose patologie



Ascolta questo articolo ora...

Move City Sport, in programma per il **22 e 23 ottobre** nella cornice di **Fiera di Bergamo**, offre un **ricco palinsesto di incontri culturali: 29 tra forum internazionali, workshop e masterclass.**

Move City Sport è l'appuntamento dove il tema dello sport, del gioco e del tempo libero sarà declinato nella sua accezione più ampia, chiamando a raccolta gli operatori, le istituzioni, le amministrazioni pubbliche, gli enti di ricerca e il mondo delle professioni legate al progetto delle strutture sportive e dell'outdoor.

Lanciati gli appuntamenti culturali dedicati centrati sulla salute e sul ruolo fondamentale della pratica sportiva come strumento di cura e prevenzione. Questi incontri formativi, **rivolti a professionisti della salute, operatori sportivi, amministratori e cittadini**, esploreranno come **l'attività fisica possa contribuire al benessere psicofisico e prevenire numerose patologie.**



- 1° workshop: Le palestre della salute - 22 ottobre 9.30 - 11.30, Sala Blu

Un incontro per approfondire il concetto di **'palestre della salute'**, strutture dedicate alla **promozione dell'attività fisica per persone con patologie croniche o in fase di recupero**, che diventa così **prescrivibile dal SSN**. Il tavolo di lavoro offrirà il **confronto tra le diverse regioni che a oggi hanno instaurato protocolli** sanitari di questo tipo, mostrando come le Palestre della Salute consentano alle persone con fragilità di poter **fare attività fisica in sicurezza**, oltre a consentire al paziente che termina la fase riabilitativa di poter **continuare l'esercizio fisico in strutture adatte**, con personale formato, per un continuum, creando così una rete con il personale sanitario che ha in carico la persona.

[Pagina di iscrizione](#)

Scarica il [programma](#).

- 2° workshop: La medicina dello sport - 22 ottobre 14.30 - 16.30, Sala Gialla

Un focus dedicato **all'intersezione tra medicina e sport**, con un approfondimento su come la **pratica sportiva possa essere integrata nei protocolli di prevenzione e cura delle malattie**.

Verranno analizzate le **ultime ricerche** in ambito di medicina dello sport, con particolare attenzione alla prevenzione cardiovascolare, metabolica e muscolo-scheletrica. Esperti del settore condivideranno esperienze e linee guida per promuovere un approccio olistico alla salute.

[Pagina di iscrizione](#)

Scarica il [programma](#).

- evento speciale: ATS - 23 ottobre 14.30 - 17.30, Sala Caravaggio

In collaborazione con **ATS Bergamo**, Move City Sport organizza un **evento speciale** per **presentare le iniziative rivolte alle comunità locali**. Durante l'incontro, **dedicato alle 242 amministrazioni pubbliche** della provincia di Bergamo, saranno illustrate le **attività di prevenzione attraverso lo sport**, con l'obiettivo di **promuovere politiche sanitarie attive e sostenibili**. Si discuteranno modelli virtuosi di collaborazione tra amministrazioni locali, enti sanitari e organizzazioni sportive, per rendere l'attività fisica e di prevenzione accessibile a tutti i cittadini. Per l'occasione, un gruppo di 60 camminatori della provincia di Bergamo, attraverso un percorso ad anello, partirà e arriverà in Fiera, attraverso la **Move City Walk**.

[Pagina di iscrizione](#)

Scarica il [programma](#).

Per scoprire tutti gli appuntamenti divulgativo-culturali presenti a Move City Sport, collegati al [sito](#).



© Riproduzione riservata

Iscriviti al nostro canale **Whatsapp** e rimani aggiornato.
Vuoi leggere BergamoNews senza pubblicità? **Abbonati!**

