

# Stadio

Dal 1906 la voce  
del Centro  
Sportivo Italiano

Presidenza Nazionale  
Via della Conciliazione, 1  
00193 Roma  
tel. 06 - 68404550  
www.csi-net.it  
csi@csi-net.it



block notes

## A Genova il circuito di mountain bike

Una giornata di festa con circa un centinaio fra bambini e ragazzi, tecnici e genitori. A Genova si è chiuso domenica scorsa il circuito di 5 tappe di Mtb del Csi genovese. Teatro delle gare il percorso sterrato (con salite, rapide discese, curve a gomito) di S. Eusebio: un'area che solo 3 anni fa era una discarica a cielo aperto ed ora, grazie al Municipio ed ai soci e volontari dell'Asd Genova Mtb, è diventato un gioiellino. La kermesse si è aperta con la prova delle bambine e bambini più piccoli. Poi è stata la volta della categoria 6-9 anni, m/f. Dopo pranzo, al pomeriggio, la sfida contro il tempo per ragazze e ragazzi della categoria 10-13 anni.



di Vittorio Bosio

## Società di base al collasso: investiamo sullo sviluppo

Forti delle belle esperienze passate, stiamo lavorando ad una rinnovata partnership con Lega Serie A e con Tim per riproporre la Junior Tim Cup, la manifestazione che ha tanto successo fra i ragazzi delle società Csi e suscita tanta simpatia nei livelli più alti del calcio. I campioni più acclamati, le società più blasonate, le cattedrali delle grandi sfide calcistiche, come lo Stadio Olimpico in Roma, fanno ancora da orizzonte per gli sguardi (e i sogni) dei ragazzi delle più piccole società italiane. Questo legame tra mondi così diversi è la migliore espressione di un'idea di sport che supera steccati e con-

venzioni, dimostrando che la collaborazione tra realtà dissimili, eppure egualmente importanti, è il miglior nutrimento per dei progetti sportivi rilevanti. In tempi così difficili, è proprio indispensabile trovare il punto d'incontro, ad esempio, fra Enti di promozione sportiva e Federazioni, con sapevoli che per tutti vi sia lo spazio per lavorare bene, ma al contempo serve distinguerne le competenze. Insieme, ma con compiti differenziati, potremo fare molta strada. Sono preoccupato dal fatto che i mass media trattino spesso gli enormi problemi dei Club d'alto livello - chiamati a gestire indotti da capogiro, provo-

lando l'attenzione del mondo politico - e riservino viceversa scarsa attenzione alle fondamenta del sistema sportivo, ossia le piccole società di base; quelle che operano con tanto impegno e con risultati straordinariamente positivi nei quartieri, nei Comuni, negli oratori, nelle parrocchie. Chi si è accorto oggi che queste società sportive hanno grandissimi problemi, legati a costi ormai insostenibili, a difficoltà crescenti nel reperire risorse economiche per sopravvivere, alla carenza di volontari disposti a donare il proprio tempo e, alla accresciuta impossibilità a rispondere alle aspettative delle famiglie? Amaramente ri-

spondo io: ben pochi. La crisi congiunturale potrebbe divenire strutturale se non ci sarà la forza e la lungimiranza per investire sullo sviluppo dello sport. Occorre rinnovare l'impiantistica sportiva, rendendola più sostenibile e a misura delle esigenze dei territori; è necessario riconquistare i più giovani verso l'attività sportiva; occorrono programmi di coinvolgimento delle grandi età. Ci immaginiamo uno sport più green, più inclusivo, più accogliente. È l'unica strada possibile: fare sport è indispensabile (oltre che utile), ma non si possono lasciare soli coloro che lo sport sanno servire, affinché sia praticato da tutti.

Il Csi protagonista il 18 e 19 ottobre a Move City Sport. Alla Fiera di Bergamo tante dimostrazioni di nuove discipline. Un incontro dedicato all'inclusione

## In mostra gli sport del futuro

DI FELICE ALBORGHETTI

La fiera che crea lo sport per il benessere, il gioco e il tempo libero per tutte le abilità aprirà il 18 e il 19 ottobre a Bergamo. Così si presenta alla Fiera di Bergamo "Move City Sport", l'appuntamento internazionale, dove il tema dello sport, del gioco e del tempo libero sarà declinato sotto varie ottiche e prospettive. La manifestazione fieristica, oltre ad offrire una ricca esposizione di novità, prodotti e nuove tecnologie, presenterà una rassegna considerevole di meeting, conferenze, seminari, incontri e workshop, organizzati in collaborazione con enti, associazioni e federazioni e con le amministrazioni pubbliche, le istituzioni e le aziende del settore. Tra esse, in particolare, quella del Centro Sportivo Italiano, che in occasione di "Move City Sport", nell'Area Live Future Sports - gestita e coordinata dal Comitato di Bergamo, - presenterà numerose attività sportive, in via di sviluppo, attraverso esibizioni e dimostrazioni pratiche che permetteranno di conoscere e provare le attrezzature necessarie per ampliare i servizi offerti dai centri sportivi. Per molte società sportive sarà questa l'opportunità di cogliere nuove proposte per ampliare il proprio ventaglio di attività. Nello spazio fieristico orobico - nel 2023 Berga-

mo sarà "Capitale della cultura" insieme a Brescia - il Csi porrà inoltre la lente di ingrandimento (workshop dedicato, vedi programma a lato) sull'inclusività e sull'accessibilità delle strutture sportive, anche ed in special modo aperte alle persone con disabilità. Rendere un ambiente o un'infrastruttura sportiva accessibile, vuole infatti definire i livelli di sicurezza, comfort e fruibilità, sia dei luoghi che delle attrezzature da parte di chiunque, valorizzando le differenze plurisensoriali in modo da superare eventuali difficoltà di ogni tipo. In fiera vi saranno inoltre percorsi espositivi dedicati all'impiantistica sportiva: dagli impianti specializzati a quelli polifunzionali, sia indoor che outdoor, sia pubblici sia privati. Tra gli espositori anche rappresentanti del mondo finanziario che presenteranno forme di finanziamento, credito e supporto alla realizzazione degli impianti stessi attraverso strumenti innovativi anche di finanza etica per lo sport.



### IL CONVEGNO

Martedì 18 il workshop  
"Lo sport come diritto"

«Progettare la libertà: lo sport come diritto... per tutte le abilità» è il titolo del workshop che avrà luogo martedì 18 ottobre dalle ore 11, all'interno della Fiera di Bergamo. Il Csi con Ledha (Lega per i diritti delle persone con disabilità) intende infatti approfondire il tema della partecipazione dei bambini e dei ragazzi con disabilità alle attività sportive. Lo sport come occasione di crescita personale e collettiva, anche se il traguardo della totale accessibilità e della piena inclusione è ancora lontano. Aprirà i lavori il presidente nazionale Csi Vittorio Bosio, con a seguire gli interventi di Gaetano Paternò, numero uno del Csi orobico; Carlo Boio, presidente del CBI (Coordinamento Bergamasco per l'Inclusione) e Davide Iacchetti, membro della commissione Csi attività paralimpiche. A seguire una tavola rotonda di confronto sui temi con Felicia Panarese, Segretario Territoriale Sport e Salute Lombardia; di Armando de Salvatore, Responsabile Craba - Ledha; Massimo Achini, Presidente del Csi Milano; ed Alessandro Munarini, Responsabile nazionale Csi attività sportive paralimpiche.

### DA SCOPRIRE

## In vetrina acrovertical, teqball e tchoukball

Nel padiglione A di "Move City Sport" la possibilità di provare diverse affascinanti discipline sportive e testare nuovi movimenti e nuove pratiche negli spazi espositivi. Per esempio l'acrovertical, acrobatica aerea, che è un'attività che deriva direttamente dalle arti circensi, in cui attraverso l'utilizzo di attrezzi sospesi, si eseguono in aria movimenti spettacolari, tonificando il corpo e riuscendo a trovare maggiore armonia e fluidità nei movimenti. Vi sarà anche l'urban surf o dry-surf, una disciplina funzionale che si basa sulla propriocezione, cioè la capacità di percepire e riconoscere la posizione del proprio corpo nello spazio e lo stato di contrazione dei propri muscoli. Basta rimanere in equilibrio su una tipica tavola da surf ed eseguire alcuni movimenti rimanendo costantemente in equilibrio. Per gli inseparabili dalla palla ci sarà anche il tchoukball, uno

sport di squadra veloce e bilaterale, che non prevede contatto fisico, né nessun altro tipo di ostruzione nei confronti dell'avversario. A "Move City Sport" non mancherà il frisbee golf, una divertente e dinamica combinazione dei due giochi, dove i giocatori lanciano un disco in delle ceste metalliche, effettuando la "buca". Ci si potrà mettere alla prova con il blazepod, un sistema per allenare i riflessi dotato di luci regolabili smart che aggiungono un elemento di competizione nelle sessioni di allenamento e riabilitazione. Un'area sarà poi dedicata al citytennis, con racchette corte e leggere e palline depressurizzate più facili da controllare nei colpi fondamentali; ed al teqball, un'ottima opportunità per sviluppare le proprie basi tecniche, combinando elementi di calcio e tennis tavolo. Sarà inoltre possibile provare il single padel, 2 giocatori invece che i tradizionali 4.

### csi flash



Da metà ottobre fino a gennaio 2023 scatta il "Csi Arezzo in tour"

"Csi Arezzo in tour" è il progetto del Comitato Csi di Arezzo che mette in luce lo sport come strumento educativo e occasione d'aggregazione dell'inclusione attiva attraverso i valori più veri dello sport e l'azione del Csi all'interno della collettività. Villaggi sportivi aperti gratuitamente nei centri ricreativi, società sportive, gruppi parrocchiali, associazioni dei disabili e di volontariato. In programma anche convegni e incontri tematici inerenti all'i-

mentazione, lo sport, la cultura della salute, disabilità e disagio giovanile. Sabato 15 e domenica 16 ottobre in Sant'Agostino apertura con il villaggio ludico delle attività motorie aperto dalle ore 10 alle 19. Le attività del "Csi Arezzo in tour" si svolgeranno da ottobre fino al 31 gennaio 2023, dal lunedì al venerdì con eventi anche nei week end nel centro storico aretino.



### NOVITÀ

## Sul web ecco Stadium tutto da sfogliare online

È uscito il nuovo numero di Stadium, il magazine del Csi. Sfoglia on line le pagine autunnali. Tema del mese: il rapporto tra l'universo scolastico e quello sportivo. L'ingresso nella Costituzione della parola sport e del suo valore sociale prosegue il suo iter. Terzo Settore, cinema, letteratura sportiva e tante storie di vita Csi dal territorio presenti da sfogliare. Interviste a Vito Cozzoli, presidente di Sport e Salute e a Jenny Barazza, azzurra nata nel Csi.

Leggi il terzo numero di Stadium, la rivista trimestrale del Centro Sportivo Italiano.



### CAMPIONATO NAZIONALE



## Il traguardo della corsa su strada è fissato in riva al lago di Como

Il campionato nazionale di corsa su strada del Csi torna a corrersi in Lombardia. Domenica 16 ottobre a Bellano (LC) nel suggestivo scenario del lago di Como saranno 64 le Società Sportive presenti con 764 atleti in gara (il 70% delle squadre lombarde) che difenderanno i colori di 21 comitati e di 8 regioni italiane. Al Palasole, domenica ore 9, innno di Mameli, alzabandiera e poi il via alle gare.