



MOVE

LA FIERA CHE CREA LO SPORT
PER IL BENESSERE, IL GIOCO E IL
TEMPO LIBERO PER TUTTE LE ABILITÀ

18-19 OTTOBRE
FIERA DI BERGAMO



FORUM E WORKSHOP





PREVENZIONE E CURA NELLO SPORT

Organizzato da AIS in collaborazione con Auxologico IRCCS
19 OTTOBRE – 16.00-17.30 Area Move City Sport LAB



Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

Presentazione

Lo sport rappresenta un vero, sostenibile e fondamentale strumento per promuovere e migliorare la salute di tutti. In questo workshop, organizzato in collaborazione con Auxologico IRCCS, saranno presentati i vantaggi per la salute e il benessere rappresentati dallo sport e dall'attività fisica in generale, che permettono la prevenzione di numerose patologie e la gestione dello stress. L'incontro presenterà inoltre le valutazioni necessarie per lo svolgimento in sicurezza dell'attività sportiva, fino ad arrivare alla riabilitazione necessaria in caso di traumi.

Moderatore:



Pierangelo Garzia, *scrittore scientifico e Responsabile Ufficio Stampa Auxologico IRCCS*

Tra i relatori:



Prof.ssa Daniela Lucini – *Responsabile Servizio Medicina Esercizio Fisico Auxologico IRCCS, Professore Ordinario in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport Università di Milano* **Sport come strumento di benessere per tutti: quale, quanto, come e perché.**



Dott. Massimo Tanzi – *Specialista in Medicina dello Sport Auxologico IRCCS Maestro di sci alpino Coll. Reg. Maestri Sci Lombardia* **Quali valutazione ed esami eseguire per fare sport in sicurezza?**



Dott. Antonio Robecchi Majnardi – *Specialista in Medicina fisica e riabilitativa Auxologico IRCCS Istruttore nazionale di Spada – Federazione Italiana Scherma* **Sport, traumi, riabilitazione e prevenzione**



Dott.ssa Nicoletta Manestrini – *presidente Movimento Turismo dell'olio di Lombardia* **I benefici dell'olio nello sport**